小池デンタルクリニック 通信

黒くなければ虫歯じゃない？

ー初期虫歯を知りましょうー

虫歯には健康な歯の状態から皆さんがイメージするような黒くて穴の開いた虫歯になる前に初期虫歯と呼ばれる状態があります。テレビや雑誌などでも初期虫歯が取り上げられるようになってきており、ハミガキの CM などで聞くこともあるかと思います。
では、初期虫歯とはどんな状態でしょう？
多くの人は「小さな穴が開いている」「黒い」「ハミガキのフッ素で必ず治る」といったイメージを持つのではないでしょうか。

初期虫歯とは、次の状態を言います。
- 穴が開いていない
- 白く濁った色（少し褐色の場合もあります）
- しみたり、痛かったりなどの自覚症状はない
- フッ素で元に戻せる可能性がある（可能性であって絶対ではない）

皆さんの虫歯に対するイメージとは違っていることがおわかりいただけたでしょうか。
それでは、皆さんのイメージする虫歯とどうして違うのか解説しましょう！
歯の表面はエナメル質という白く硬いものですが、食べかすをエサにした虫歯のバイ菌によって攻撃を受けると「脱灰」といって溶け始めてしまいます。この段階ではまだ歯の表面に穴は開いておらず、硬い部分から成分が溶け出し、歯の中がスカスカになりはじめている状態です。こういった状態の時にハミガキのフッ素の成分が活躍して「再石灰化」を促進し、再度歯を硬くしていく作業をします。この「再石灰化」といった言葉もCMなどで知っている人も多いでしょう。この「脱灰」と「再石灰化」のやりとりのなかで、「再石灰化」の力が勝てばいいのですが、「脱灰」のほうが勝ってしまうとどんどんスカスカになっていき、やがて穴が開いてしまいますし、痛みや沁みたりなどの症状がでてきます。こうして穴が開いてしまうと、もう「再石灰化」の力では治すことができなくなりますので、皆さんもよくご存じの治療法、歯を削って感染部を取り除き銀歯やコンポジットレジン（プラスチック樹脂）などといった商品で失った部分を置き換える治療となってしまいます。
穴が開いてしまう前で初期虫歯の段階であれば、まだ歯磨きやメンテナンスなどをしっかりすることで「脱灰」よりも「再石灰化」の力の方が上回ることができれば歯が元の状態に戻ることもあります。
一般的な虫歯に対するイメージとしては「一度虫歯になると一方通行の病気で、自然に治ることはなく何らかの商品で代替させていくしかない」と思います。

虫歯に対するイメージが「黒く穴が開いている状態」であれば先述の通り「もう自然には治らない」で問題ありませんが、虫歯には初期虫歯という前段階があって、この段階であれば「脱灰」よりも「再石灰化」が勝れば元に戻せる可能性があることを知っておいてください。
初期虫歯での予防を考えるなら「再石灰化」を勝たせるよう、フッ素を含んだハミガキで日々メンテナンスすることが必要です。しかしフッ素が含まれているハミガキを使っていても、ちゃんと使えてなければ効果は半減してしまいます。しっかり磨けていることも大事ですし、すすぎ過ぎてせっかくのフッ素の成分を少なくしてしまわないようにすることも大切です。歯磨きもその効果をしっかりと得るためには歯ブラシの持ち方や動かし方、ハミガキの量やすすぎ方など、正しい用法を知って実践していくことが効果を最大限に生かすためには大事になってきます。こうした歯磨きですが、我流となって効果を半減させないためにも歯医者さんでしっかりと学んでおくといいでしょう。そして前歯で大きな白濁にでもなっていればともかく、なかなか自分で見つけることは難しいものです。ですから歯科での定期的なメンテナンスも早期発見には大事な役割となります。
患者さんご自身と歯科医院との二人三脚で、初期虫歯ができないよう気をつけてまいりましょう！

KOIKE Dental Clinic

ロビー

カウンセリングルーム

診察室

小池デンタルクリニックは…
- 「一般歯科」ですのでお気軽にお訪ねください。予約診療制をとっています。
- 患者さまのご意向を確認しながら治療を進めます。診療方針として、「歯１本」ではなく、「口の中全体」を１つの単位として治療計画を立ててまいります。
- 患者さまのプライバシーに配慮し、診療室はすべて個室となっています。
- 治療計画などをご説明したり、お悩みをお聞きしたりするためにカウンセリングルームを設けています。

院長 小池 秀行

歯学博士
日本補綴歯科学会専門医

※歯が欠けたり失われたりした場合に、かぶせ物、差し歯、ブリッジ、入れ歯（義歯）、インプラントなどの人工物で補い、機能・審美を回復することを専門とし、学会で認められた歯科医師です。
社団法人日本補綴歯科学会　http://www.hotetsu.com/p1.html

LED 照明付歯科用双眼ルーペ
＊全スタッフが所持しています。

口腔外
バキューム

LED 無影灯

LED 照明付タービン

使用器材の衛生管理のため、洗浄・消毒に関しての国際規格（ISO15883）に基づいた高度な洗浄・消毒や、高い安全性を追求した滅菌システムを採用しています。

ホルホープ
（ガス滅菌器）

クアトロケア
（自動注油洗浄器）

ステイティム
（高圧蒸気滅菌器）

Lisa
（高圧蒸気滅菌器）

ミーレ ジェットウォッシャー
（洗浄・消毒器）

ピエゾン
マスター サージェリー
（超音波振動外科手術器）

炭酸ガスレーザー

歯科用 CT

■ 診療内容
- 歯科一般外来
- 審美
- インプラント
- 歯周外科
- 口腔外科
- 小児歯科

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	●	●	●	–	●	●
午後2:00～ 6:00	●	●	●	–	●	●

休診日　木曜日・日曜日・祝日　※祝日のある週は木曜日診療

小池デンタルクリニック　http://koike-dentalclinic.com/