

保険でも白く治せる？

—CAD/CAM冠—

歯を治療するとき、「できれば銀歯ではなく白いもので治したい」と誰しも考えると思います。

では、保険適応内で白い歯で治すことはできないのでしょうか？

虫歯の範囲がまだ小さなうちに治療を行うのであれば、**コンポジットレジン**と呼ばれるプラスチック樹脂によるいわゆる詰めもので治すことも可能ですが、虫歯が大きくなると銀歯などの被せものになってしまいます。被せもので治す場合、「前歯」、「奥歯」など、治す歯がどこにあって、どんな状態なのかによってできる治療方法が変わってきます。

前歯（犬歯～反対の犬歯までの6本）に関して言うと、以前から保険でも前装冠と呼ばれる被せものがあります。これは銀歯に付け爪のように白いものを張り合わせたもので、裏面は銀歯ですが表面から見ると、つまり顔の正面側は白

いもので覆われた被せものによる治療です。

保険外の白い歯が陶材で覆われているのに比べると、こちらはプラスチック樹脂である**硬質レジン**を使用しているため、審美的には保険外のものに劣ります。審美的にどのように劣るのかは、お皿やマグカップを陶器のものとプラスチックのものを比較してみるとその違いが分かりやすいと思います。陶器の方が各種細やかな色味を出していくのに優れていて、また経年変化、つまり長期的に使用した場合の色の劣化という点で優れています。プラスチックだと細かい色の調整が難しく、長く使うと、例えば白いものが黄ばんでくる感じになります。

他にも精度の差からピッタリ感が違うため、再度虫歯になりやすいか、そうでないかといった違いなどもあります。しかし、価格差は非常に大きく、保険で行う前装冠の方がコストパフォーマンスに優れています。

さて、奥歯ですが、基本的には銀歯が治療のメインになってしまいます。近年では『条件を満たした場合』ということになりますが、奥歯にも使用できる「白い歯」という治療もあります。

これは**CAD/CAM冠**(キャドキャム冠)と呼ばれるもので、ハイブリッドレジンという強化プラスチック樹脂のブロックから削り出したものです。コンピューターなど詳しい方であれば、3Dプリンターをイメージされると理解しやすいでしょう。このCAD/CAM冠は前述のように、金属を使用しないハイ

ブリッドレジンのみででき上がっていますので、銀歯と比べると金属色が見えたりすることはなく、その点では審美的に有利と言えます。しかし、銀歯などに比べるとプラスチック系であるため強度的に割れやすく、作る工程による影響で外れやすいといったリスクもあります。このため、被せものの厚みが確保できて外れにくい状態の歯（歯が長いと条件を満たしやすい）であることや、一番奥の歯（親知らずの一つ手前の歯）の咬み合わせがしっかりしていることにより、治療した歯があまり強く当たらないことで割れにくくする必要があります。



(イラスト：歯科素材.comより)

同じ『奥歯』という言い方をしますが、治療する歯が奥歯のどこの部位であるのかによっても条件が違い、CAD/CAM冠ができる歯とそうでないところが規定されています。また、割れやすいといったことから、噛む力の強い人、噛みしめる

スポーツをされている人、嗜好品として硬いものを食べるのが好きな人、歯ぎしりや食いしばりのある人など、割れやすい条件が揃っている人もCAD/CAM冠ができない判断となる場合が多くなります。したがって、このCAD/CAM冠による治療は、すべての患者さんに提供できる治療法ではありませんが、条件をクリアできて可能ならば、保険適用で白い歯（被せもの）が奥歯に入ることがあるというわけです。

ところで、**金属アレルギー**の方には朗報で、上記の条件を満たせなくても治療が可能となりました。病院で金属アレルギーの検査をして、金属アレルギーと診断されていることが必要条件となりますが、以前は、保険外で金属ではない被せものを選択するのは難しかったのですが、このCAD/CAM冠が保険適応となったおかげで、かなり治療費の負担が軽くなりました。金属アレルギーの方が条件を満たせなくても治療可能なのは、簡単にいうと銀歯は金属であり、CAD/CAM冠は金属を全く使用していないものだからです。今まで金属アレルギーなのに治療費の兼ね合いで、仕方なく銀歯にしていた方は、このCAD/CAM冠で治療するといった新たな選択ができるようになったので、いろいろな面で楽になることでしょう。

さて、このように保険でも全く白い歯の被せものによる治療が無いわけではありません。

ご興味のある方は、歯科医院でご自分の場合はできるのかどうかを相談されると良いと思います。

KOIKE Dental Clinic



ロビー



カウンセリングルーム



診察室

小池デンタルクリニックは…

- 「一般歯科」ですのでお気軽にお訪ねください。予約診療制をとっています。
- 患者さまのご意向を確認しながら治療を進めます。診療方針として、「歯1本」ではなく、「口の中全体」を1つの単位として治療計画を立ててまいります。
- 患者さまのプライバシーに配慮し、診療室はすべて個室となっています。
- 治療計画などをご説明したり、お悩みをお聞きしたりするためにカウンセリングルームを設けています。



院長 小池 秀行

歯学博士
日本補綴歯科学会専門医

※歯が欠けたり失われたりした場合に、かぶせ物、差し歯、ブリッジ、入れ歯（義歯）、インプラントなどの人工物で補い、機能・審美を回復することを専門とし、学会で認められた歯科医師です。
社団法人日本補綴歯科学会 <http://www.hotetsu.com/p1.html>



LED 照明付歯科用双眼ルーベ
*全スタッフが所持しています。



口腔外
パキュム



LED 无影灯



LED 照明付タービン

使用器材の衛生管理のため、洗浄・消毒に関する国際規格 (ISO15883) に基づいた高度な洗浄・消毒や、高い安全性を追求した滅菌システムを採用しています。



ホルホープ
(ガス滅菌器)



クアトロケア
(自動注油洗浄器)



ステイティム
(高圧蒸気滅菌器)



Lisa
(高圧蒸気滅菌器)



ミーレジェットウォッシャー
(洗浄・消毒器)



ピエゾン
マスターサージェリー
(超音波振動外科手術器)



炭酸ガスレーザー



歯科用CT

- 診療内容
- ・ 歯科一般外来
 - ・ 審美
 - ・ インプラント
 - ・ 歯周外科
 - ・ 口腔外科

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	●	●	●	—	●	●
午後2:00~6:00	●	●	●	—	●	●

休診日 木曜日・日曜日・祝日 ※祝日のある週は木曜日診療